



## Gute Vorsätze fürs neue Jahr 2016

Von Alex Hofmann

**Die Liste der guten Vorsätze liest sich wie eine Kriegserklärung an sich selbst.**

**Am Baum der guten Vorsätze gibt es viele Blüten aber wenig Früchte.**

„von Konfuzius“

Der Jahresauftakt beginnt für viele mit guten Vorsätzen. Spitzenreiter sind:

weniger Alkohol- und Genussmittel, regelmässiges Fitnesstraining, einen disziplinierten Umgang mit Sozialmedien und grundsätzlich mehr Ordnung in der eigenen Lebensführung.

Die Liste der guten Vorsätze ist mitunter lang und liest sich wie eine Kampfansage gegen ureigene Gewohnheiten. Oft hält die Euphorie jedoch nicht lange an. Die Gründe sind zahlreich: keine Zeit, keine Lust oder das berühmte Verschieben auf morgen. Für viele Menschen (90 Prozent) bleiben ihre vorgenommenen Vorsätze leider nur ein Wunschtraum.

Es ist längst erwiesen, dass der Mensch nur unter ganz bestimmten Bedingungen lernt. Entweder, er sitzt gehörig in der Klemme und kommt nicht daran herum, sich einer Veränderung zu unterziehen. Oder aber er fühlt sich derart wohl in seiner Haut, dass es ihn geradezu in den Fingern juckt, etwas Neues lernen zu wollen.

Gute Vorsätze aber liegen irgendwo dazwischen, deshalb fehlen ihnen auch die Voraussetzungen, die zum Erfolg führen.

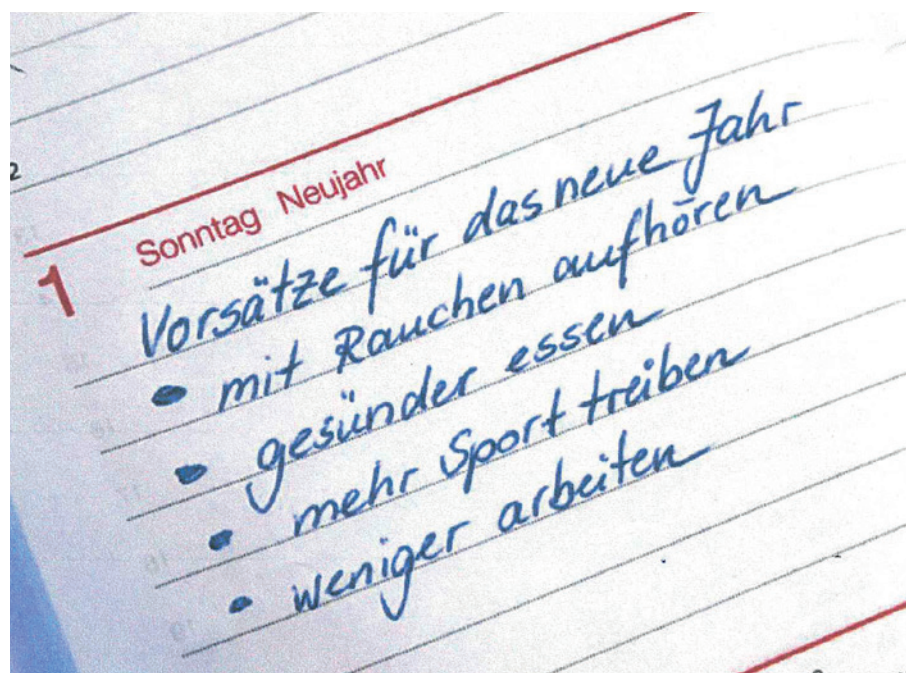
### Gedanken zum neuen Jahr

Für jeden Menschen kann der Lebensweg nicht immer gerade, übersichtlich und mühelos begehbar sein. Oft ist der Weg auch nicht voller Licht und Sonnenschein, denn hie und da fallen auch dunkle Schatten darauf. Dass du, Mensch der Erde aber stets guten Mutes bleibst und weisst, dass das ganze LEBEN AUS LICHT UND SCHATTEN besteht und sowohl strahlende Helligkeit wie auch Finsternis hervorbringt, das

wünsche ich Dir, damit Du in bewusster Erkenntnis lebst und dein Leben wohlgemut erfüllst, wie es auch immer sein mag.

Darum ist es wichtig, dass jeder Mensch mit einem Lachen lebt und sich nicht über Kleinigkeiten Sorgen macht. Denn man weiss nie, wann der letzte Tag ist und man zu spät merkt, dass man gelebt hat. Was dann bleibt ist nur Reue...

Ich wünsche allen Lesern viel Lese-spass, Gesundheit, erfreuliche Momente, Glück und Zufriedenheit. Mögen sich alle eure Wünsche erfüllen und es euch gelingen, gefasste Vorsätze umzusetzen!





## **INFOS DER GEMEINDE JAUN**

### **Bewertung der Miet- und Steuerwerte von Liegenschaften**

Steuerpflichtige, welche im vergangenen Jahr eine Liegenschaft erworben, erstellt oder einen Umbau getätigt haben, **sind verpflichtet**, einen Fragebogen für die Bewertung der Miet- und Steuerwerte von Liegenschaften auszufüllen. Entsprechende Formulare können bei der Gemeindeverwaltung bezogen werden.

### **Säuglingspflege und Elternberatung**

Jeweils am dritten Dienstagnachmittag des Monats von 13.00 bis 16.30 Uhr finden in Châtel-sur-Montsalvens (Salle communale, Au Village 2) Elternberatungen und Beratungen über die Säuglingspflege (Neugeborene bis 5 Jahre) statt. Eine Voranmeldung ist **obligatorisch** unter der Telefonnummer 026 919 00 13 von Montag bis Freitag jeweils von 08.00 bis 10.00 Uhr.

Diese Beratungen werden durch das Freiburgische Rote Kreuz organisiert. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Gemeindeverwaltung oder im Internet unter folgender Adresse: [www.croix-rouge-fr.ch](http://www.croix-rouge-fr.ch)

### **Verbilligung der Krankenkassenprämien für das Jahr 2016**

Seit dem 01. Januar 2014 müssen die Anträge der Krankenkassen-Prämienverbilligung **direkt** bei der AHV-Ausgleichskasse, Impasse de la Colline 1, 1762 Givisiez eingereicht werden und nicht mehr bei der Gemeindeverwaltung. Im Normalfall werden Personen, welche einen Anspruch auf Prämienverbilligung haben, direkt von der Ausgleichskasse informiert. Wer unabhängig davon einen Antrag einreichen möchte, kann das Formular unter folgender Internetadresse herunterladen: [www.caisseavsvfr.ch/ipv](http://www.caisseavsvfr.ch/ipv)

Der Anspruch auf Prämienverbilligung beginnt frühestens ab dem ersten Tag des Monats, in dem das Gesuch bei der Kantonalen Ausgleichskasse eingereicht wird. Die Anträge müssen jeweils für das laufende Jahr bis 31. August eingereicht werden.

Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei der AHV-Ausgleichskasse in Givisiez (Tel: 026 305 45 01).

Stiftung Kinderdorf Pestalozzi

Bildung und interkulturelle Kompetenz – weltweit



## **Erleben Sie die einzigartige Geschichte des Kinderdorfes Pestalozzi**

Entdecken Sie in unserer Ausstellung, wie das Kinderdorf in Trogen entstanden ist, wie es sich entwickelt hat und warum die Idee des Gründers Walter Robert Corti aktueller ist denn je.

**Öffentliche Führungen  
jeden 1. Sonntag im Monat, 14.00 Uhr**

[www.pestalozzi.ch/besucherzentrum](http://www.pestalozzi.ch/besucherzentrum)  
Telefon 071 343 73 12

**Zwischen Ich, Du und Wir**  
Das Kinderdorf Pestalozzi in Trogen ist Wohn-, Lern-





## Zu verkaufen

# Gruppenunterkunft Ferienhaus Wandfluh Abländschen

Baujahr 1986

- 8 Mehrbettzimmer mit total 60 Betten
- 2 Leiterbereiche mit total 8 Betten
- Wasch- und Duschräume auf beiden Obergeschossen
- Gemeinschafts-/Speisesaal im Erdgeschoss
- Gemeinschaftsküche im Erdgeschoss
- diverse Nebenräume und grosszügige Umgebungsfläche/Spielwiese

Aufgrund von Zonenbestimmungen muss das Gebäude als Ferienhaus (Lagerwochen, Kurse, Seminare, usw.) genutzt werden.

Kaufpreisangebote beziehen sich nur auf das Gebäude. Das Grundstück wird im Baurecht abgegeben. Baurechtszins je nach Grösse des Grundstücks zwischen Fr. 4'650.00 und Fr. 8'210.00 pro Jahr. Herabgesetzte Baurechtszinsen in den ersten 12 Jahren.

Besichtigungstermin: Mitte Januar 2016 (Anmeldung erforderlich).

Auskünfte/Anmeldung für Besichtigungstermin:

Kaspar Westemeier  
Einwohnergemeinde Saanen  
033 748 92 41 (bis 23.12.15 und ab 11.01.16; während den Bürozeiten)  
kaspar.westemeier@saanen.ch

Schriftliche Kaufangebote **bis 31. Januar 2016** an:

Mireille Troesch  
Meienbergweg 51  
8645 Jona

Samstag, 23. Januar 2016 um 20.00 Uhr  
im Schulhaussaal Jaun

# Grosses Musiklotto

Schöner Gabentempel mit Fruchtkorb, Lebensmittelkörben und noch Vieles mehr !



Abonnement Fr. 10.- für 20 Serien  
Karte Fr. 3.- für 4 Serien

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

Eure Musikanten

*Voranzeige: Unser Jahreskonzert wird neu nicht mehr am Ostersonntag stattfinden, sondern am Samstag 2. April.*



## ECOLE DE NATATION LE LAGON BLEU

*Les monitrices et les moniteurs  
de l'Ecole de natation "Le Lagon Bleu"  
vous remercient pour la confiance témoignée  
et vous souhaitent une Bonne Année 2016*

Vous trouvez tous  
nos cours de natation  
sur notre site internet :  
[www.lagonbleu.ch](http://www.lagonbleu.ch)

**Pour les inscriptions :**  
le formulaire d'inscription se trouve  
sur notre site internet sous la rubrique  
INSCRIPTION

**Apprendre à nager est important pour  
prévenir les accidents de la baignade**

*Um Antonius (17.1.) nehmen die  
Tage zu, um eine kleine  
Mönchesruh.*

*An Fabian und Sebastian (20.1.)  
fängt der rechte Winter an.*

